

TIBET IL TETTO DEL MONDO

DOVE IL CIELO TOCCA LA TERRA

DAL 3 AL 12 OTTOBRE 2026



Partire per il Tibet significa immergersi in un mondo di paesaggi sconfinati, culture millenarie e cieli tra i più limpidi del pianeta. Un viaggio che intreccia natura, spiritualità e storia: laghi turchesi, ghiacciai imponenti, antichi monasteri buddhisti e la maestosità del Monte Everest, il “tetto del mondo”, faranno da sfondo a un’esperienza intensa e profonda.

In alcune serate e al campo base avremo l’opportunità di osservare il cielo dall’altopiano: un’esperienza rara, in cui la vastità del paesaggio tibetano si fonderà con quella del cosmo. Meteo permettendo usciremo ad osservare le stelle. Lontani da fonti di inquinamento luminoso, potremo lasciarci avvolgere dal silenzio e dalla meraviglia della volta celeste. È un percorso che coinvolge tutti i sensi: ogni passo è un incontro con la bellezza, il silenzio e l’energia straordinaria di uno dei luoghi più suggestivi al mondo.

■ FILOSOFIA DI VIAGGIO

I nostri viaggi si costruiscono all'insegna della scoperta. Di nuove culture, nuove usanze, nuovi ambienti con la propria fauna e la propria flora e nuovi cieli con i propri fenomeni astronomici. Imparare a osservare e conoscere i luoghi dove ci troviamo, cogliere le diversità rispetto a quelli in cui siamo abituati a vivere è un aspetto molto importante di tutti i nostri viaggi, in linea con la filosofia del nostro progetto. Per questo motivo saranno fondamentali lo spirito di adattamento e la flessibilità, che ci consentiranno di vivere al meglio e nel modo più profondo possibile la nostra esperienza. Il viaggio in Tibet sarà un viaggio itinerante in cui saranno necessari spostamenti con voli interni a causa delle notevoli distanze da percorrere. Ci sposteremo anche minibus.

Raggiungeremo luoghi con altitudini considerevoli oltre i 5000 mt per visitare i quali è necessaria un'ottima forma fisica.

■ GRUPPO

Piccolo gruppo. L'età minima per partecipare è 18 anni.

■ MODALITÀ DI SPOSTAMENTO

Voli interni - Minibus.

■ IMPEGNO FISICO

L'impegno fisico che richiede questo viaggio è **molto elevato**.

Il viaggio, infatti, prevede spostamenti in aereo e minibus e il raggiungimento di tappe ad altitudini molto elevate. È indispensabile **verificare il proprio stato di salute e la propria idoneità fisica** prima dell'iscrizione. Consigliamo di munirsi di farmaci contro il mal di montagna.

■ ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

Ad ottobre il clima in Tibet è fresco e secco, con giornate generalmente soleggiate ma temperature molto rigide al mattino presto e alla sera. È consigliabile mettere in valigia maglie termiche, pile e una giacca calda, oltre a scarpe comode per camminare con suole adatte alle escursioni. È importante inoltre proteggersi dai raggi solari intensi dell'altopiano sia con creme solari e cappelli.

Consigliamo in linea generale di indossare più strati, così da poter togliere e/o aggiungere uno strato di abbigliamento a seconda della temperatura e del tipo di attività svolta.

■ DOCUMENTI

- **Passaporto** con validità residua di almeno sei mesi dalla data di rientro del viaggio
- **Digital arrival card** (gratuita da compilare online prima della partenza)



Associazione L'Officina

Uffici c/o: Civico Planetario di Milano *Ulrico Hoepli* - Corso Venezia 57 - 20121 Milano - Tel. 02/884 63 340
info@lofficina.eu - www.lofficina.eu

■ ATTIVITÀ D'INTERESSE ASTRONOMICO

• OSSERVAZIONE DEL CIELO

In alcune sere, come al Mount Everest Base Camp, osserveremo la volta stellata sia ad occhio nudo che con il telescopio. Proveremo l'emozione di contemplare la volta celeste da altezze in cui l'aria è purissima e rarefatta e la visibilità è ideale per scorgere nitidamente astri e pianeti. Potremo inoltre ammirare la nostra Via Lattea ormai difficile da scorgere nelle città in cui viviamo. L'osservazione del cielo dipenderà, come sempre, dalle condizioni meteo.

• CHENGDU SCIENCE FICTION MUSEUM

Situato nel distretto Pidu di Chengdu, lungo il Lago Jingrong, il Chengdu Science Fiction Museum è un'icona di architettura contemporanea progettata da Zaha Hadid Architects. Esteso su 59.000 mq, l'edificio si distingue per il tetto ispirato a una nebulosa, dotato di pannelli fotovoltaici, e per l'atrio centrale illuminato da luce naturale con ampie vetrate affacciate sul Monte Xiling, creando l'effetto suggestivo di una struttura sospesa sull'acqua. All'interno del museo si sviluppa un percorso immersivo dedicato al mondo della fantascienza, tra gallerie espositive interattive, installazioni multimediali e spazi tematici che esplorano il rapporto tra scienza, tecnologia e immaginazione.

Progettato secondo i più alti standard del Green Building cinese, integra ventilazione naturale e un parco con piante autoctone che raccolgono l'acqua piovana, contribuendo alla sostenibilità e alla biodiversità urbana.

• VISITA AL MUSEO ASTRONOMICO A SHIGATSE

Questa straordinaria struttura è più di un semplice centro astronomico. È un centro di apprendimento interattivo, esperienze immersive e una celebrazione del cosmo. Primo centro scientifico a tema astronomico del Tibet e uno dei più grandi centri di astronomia immersiva in Cina, il Planetario Tibetano invita i visitatori a intraprendere un viaggio di comprensione e meraviglia.

PROGRAMMA:

GIORNO 1 - Sabato 3 Ottobre

MILANO MALPENSA - CHENGDU

pasti a bordo

Ritrovo all'aeroporto di **Milano Malpensa**. Operazioni d'imbarco e partenza con volo diretto per **Chengdu**. Pasti e pernottamento a bordo incluso.

GIORNO 2 - Domenica 4 Ottobre

CHENGDU

- / - / cena

Arrivo all'aeroporto di Chengdu e incontro con la guida locale. La nostra prima visita sarà alla base di Ricerca e all'allevamento dei **Panda Giganti di Chengdu**, luogo unico poiché il panda gigante è una specie endemica in Cina ed è considerato un tesoro nazionale. La base ospita circa 244 panda giganti che si potranno osservare mentre svolgono la loro giornata tipo mangiando bambù, giocando e arrampicandosi sugli alberi. Pranzo libero. Trasferimento in albergo per il check-in. Il resto della giornata è a disposizione per visitare liberamente la città o per un po' di riposo dopo il viaggio. visita al **Chengdu Science Fiction Museum** o per chi vuole un po' di riposo. Cena e pernottamento in hotel. Una volta sistemati in hotel consegneremo a ciascuno il visto per il Tibet, che dovrà essere controllato in tutte le sue parti e che ci servirà nei giorni successivi.

GIORNO 3 - Lunedì 5 Ottobre

CHENGDU - LHASA

colazione / pranzo / cena

Colazione in hotel e trasferimento verso l'aeroporto dove prenderemo il volo per **Lhasa**. Una volta atterrati ci trasferiremo in albergo per le formalità di check-in e poi raggiungeremo il ristorante per il pranzo. Nel pomeriggio inizieremo la visita della città. Lhasa si trova a 3.650 metri sul livello del mare, un'altitudine che può già causare mal di montagna. Pernottamento in hotel.

GIORNO 4 - Martedì 6 Ottobre

LHASA

colazione / pranzo / cena

Colazione in hotel. Oggi la visita della città inizierà con il famoso **Palazzo del Potala**, noto anche perché la sua foto si trova sul retro della banconota da 50 yuan. Fu costruito nel 641 d.C. da Songtsen Gampo in onore di sua moglie, la principessa **Wencheng della dinastia Tang**. Proseguiremo con la visita del **Tempio di Jokhang**, anch'esso molto importante e molto antico come suggerisce il detto famoso tra i tibetani che recita: "*Nacque prima*



Associazione L'Officina

Uffici c/o: Civico Planetario di Milano *Ulrico Hoepli* - Corso Venezia 57 - 20121 Milano - Tel. 02/884 63 340
info@lofficina.eu - www.lofficina.eu

il Tempio di Jokhang, poi la città di Lhasa". All'interno, il tempio ospita una statua a grandezza naturale di Buddha Shakyamuni a 12 anni. Raggiungeremo poi **Strada Barkhor**, patrimonio storico di Lhasa e vivace centro della cultura tibetana che rappresenta il simbolo della capacità della città di abbracciare il cambiamento onorando al contempo il proprio passato. Pernottamento in hotel.

GIORNO 5 - Mercoledì 7 Ottobre

LHASA - SHIGATSE

colazione / pranzo / cena

Colazione in hotel. In mattinata partiremo in pullman privato per **Shigatse**. Lungo la strada ci fermeremo in vari punti panoramici. La nostra prima fermata sarà al **Lago Yamdrok: la gemma turchese del Tibet**. Il Lago Yamdrok, uno dei tre laghi sacri del Tibet, è un lago alpino noto per lo splendido turchese delle sue acque, il significato spirituale e lo spettacolare sfondo della catena himalayana. Proseguiamo con la visita al **Ghiacciaio Karola**, che, con la sua altitudine di circa 5.036 metri, è uno dei ghiacciai più bassi al mondo e di conseguenza uno dei più accessibili del Tibet. Questo ghiacciaio è una meraviglia naturale che attira i viaggiatori in viaggio verso il Tibet. Verso sera faremo ritorno a Shigatse. Pernottamento in hotel.

GIORNO 6 - Giovedì 8 Ottobre

SHIGATSE - TINGRI

colazione / pranzo / cena

Oggi la prima colazione sarà servita in hotel molto presto. Ci dirigiamo verso l'attraversamento per il **Passo Gyatsi La**, uno dei passaggi più alti sulla strada verso l'**Everest** che si trova ad un'altitudine di circa 5.248 metri e dove, nelle giornate serene, si può vedere il **"Gruppo degli 8.000 metri"**. Proseguiamo con la visita al **Primo Belvedere dell'Everest** che è il punto ideale per fotografare la cima più alta del mondo (8.848 metri) con la sua sommità coperta di neve. Proseguiamo infine verso **Tingri**. Pernottamento presso il **Mount Everest Base Camp** da dove potremo godere di una vista spettacolare del cielo stellato.

GIORNO 7 - Venerdì 9 Ottobre

TINGRI - SHIGATSE

colazione / pranzo / cena

Prima colazione in hotel. Al mattino visiteremo il **Campo Base dell'Everest**, il punto più vicino accessibile ai veicoli per ammirare la maestosa parete nord del Monte Everest. Dopo aver vissuto questo momento indimenticabile, inizieremo il viaggio di ritorno verso **Shigatse**. Pernottamento in hotel.



Associazione LOfficina

Uffici c/o: Civico Planetario di Milano *Ulrico Hoepli* - Corso Venezia 57 - 20121 Milano - Tel. 02/884 63 340
info@lofficina.eu - www.lofficina.eu

GIORNO 8 - Sabato 10 Ottobre

SHIGATSE - LHASA

colazione / pranzo / cena

Colazione in hotel. La mattinata sarà dedicata alla visita al **Monastero di Tashilunpo**. Con la sua maestosa architettura, il profondo significato religioso e le splendide opere d'arte, il Monastero è una pietra miliare del patrimonio tibetano e una destinazione imperdibile per chiunque voglia esplorare il Tibet. Nel pomeriggio, avremo l'occasione di vivere un'esperienza unica al **Tibet Universe Astronomical Experience Museum**, importante polo di ricerca per la scienza moderna, situato nell'affascinante cornice dell'altopiano tibetano. Proseguimento per il rientro a Lhasa. Pranzo e cena al ristorante. Pernottamento in hotel.

GIORNO 9 - Domenica 11 Ottobre

LHASA - CHENGDU

colazione / pranzo / cena a bordo

Prima colazione in hotel. Escursione fino al tranquillo **Sito di Pabongka**, un antico luogo di meditazione arroccato su una collina con una vista magnifica sulla valle di Lhasa, perfetto per una breve e piacevole passeggiata. Pranzo al ristorante.

Nel pomeriggio ci trasferiremo all'aeroporto di Lhasa in tempo utile per il volo di ritorno per Chengdu. Proseguimento con volo notturno per Malpensa.

GIORNO 10 - Lunedì 12 Ottobre

CHENGDU - MALPENSA

pasti a bordo

Volo notturno. Arrivo a Malpensa alle ore 06.55 del mattino.



COSTI

• QUOTA DI PARTECIPAZIONE A PERSONA IN CAMERA DOPPIA	€ 4.640,00
• SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA	€ 590,00

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE

- Trasferimenti da/per gli aeroporti in Cina
- Viaggio aereo in classe economica Italia - Cina - Italia
- Voli interni come da programma
- Tasse aeroportuali aggiornate a Gennaio 2026
- Tour in minibus come da programma
- Sistemazione in camera doppia in hotel 4 stelle a Chengdu, 5 stelle a Lhasa e Shigatse e una notte in campo tendato
- Trattamento pasti come da programma
- Guida locale parlante italiano
- Due accompagnatori LOfficina
- Ingressi come da programma
- Assistenza sanitaria, assicurazione bagaglio e annullamento viaggio ➡ [\(clicca qui\)](#)

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE NON COMPRENDE

- Pasti non indicati e bevande
- Ingressi non indicati
- Extra personali
- Tutto quanto non menzionato alla voce "la quota comprende"

N.B. La presente quotazione è soggetta a riconferma, sia nel prezzo che nei servizi, in base all'effettiva disponibilità al momento della firma del contratto. Eventuali supplementi carburante e tasse aeroportuali, verranno comunicati entro 21 giorni dalla partenza.

ACCONTO E SALDO

Acconto del **30%** all'atto della conferma e saldo a **60 gg** prima della partenza.

PENALI DI ANNULLAMENTO

- 100% deposito
- 50% dell'importo totale dal 100 giorni sino 60 giorni di calendario prima della partenza
- 75% da 60 giorni a 29 giorni di calendario prima della partenza
- 100% dell'importo totale da 29 giorni di calendario prima della partenza
- Nessun rimborso dopo tali termini



Associazione LOfficina

Uffici c/o: Civico Planetario di Milano *Ulrico Hoepli* - Corso Venezia 57 - 20121 Milano - Tel. 02/884 63 340
info@lofficina.eu - www.lofficina.eu

COME PRENOTARE

- Compilare il form in tutte le sue parti  [clicca qui](#)
- Allegare il passaporto
- Versare l'acconto del 30% tramite bonifico alle coordinate seguenti:

Banca: **INTESA SAN PAOLO**

IBAN: **IT62D 03069 11166 100000006122/ SWIFT: BCITITMM**

Intestato a: **O.V.E.T. (OROBICA VIAGGI E TURISMO) SOCIETÀ AR.L.**

Causale: **DESTINAZIONE - DATA - NOMINATIVI PARTECIPATI**

Per restringere i tempi di conferma meglio inviare copia del bonifico effettuato a booking@ovetviaggi.it con il nominativo dei partecipanti. Sarà inoltre necessario, se non l'hai già fatto per questa prenotazione, inviare copia del passaporto (pagina con foto) appena possibile.

ATTENZIONE: i posti sono limitati. La sola compilazione del form non è da considerarsi una prenotazione e non dà diritto a opzionare il posto. **La prenotazione sarà confermata solo alla ricezione del versamento tramite bonifico dell'acconto del 30% del costo totale del viaggio.**

NOTE IMPORTANTI

Segnalare nel format di iscrizione nella sezione "note":

- eventuali compagni di viaggio con cui si vuole condividere la camera
- intolleranze, allergie o preferenze alimentari
- qualsiasi richiesta extra

INFORMAZIONI

Per info aggiuntive o chiarimenti visitare il sito lofficina.eu o scrivere a: info@lofficina.eu.



Organizzazione Tecnica: O.V.E.T. S.r.l. Tour Operator | Viale Papa Giovanni XXIII 110 | 24121 Bergamo



Associazione **L'Officina**

Uffici c/o: Civico Planetario di Milano *Ulrico Hoepli* - Corso Venezia 57 - 20121 Milano - Tel. 02/884 63 340
info@lofficina.eu - www.lofficina.eu