



OMAN

sotto le stelle

VOLA IN MEDIO ORIENTE CON LOFFICINA

DAL 1° AL 9 DICEMBRE 2024

Un piccolo paese nella Penisola arabica che racconta di tradizioni lontane, di magici deserti da Mille e una Notte, di città da fiaba e di natura incontaminata. Dalle oasi lussureggianti, ai canyon vertiginosi, dalle spiagge lunghissime alle acque profonde dell'Oceano, dai villaggi di pescatori ai coloratissimi mercati.

L'Oman è una perla rara tra le terre arabe grazie alla sua capacità di preservare la tradizione nell'aspetto esteriore, conservando lo stile architettonico arabeggiante classico (diversamente, ad esempio, dalla ultra moderna Dubai) garantendo però, allo stesso tempo, una certa tolleranza di costumi religiosi e una apertura culturale che la rendono il più libero tra i vicini paesi mussulmani da visitare.

Scenari incantevoli con i colori che spaziano dal turchese del mare, al verde smeraldo della vegetazione dei wadi, dal giallo sole delle dune, al bianco lucente delle architetture delle città. Ma di notte nel deserto tutto si spegne e il cielo diventa un manto nero pronto ad accogliere, splendenti e nitide, le migliaia di stelle del cielo.

■ FILOSOFIA DI VIAGGIO

I nostri viaggi si costruiscono all'insegna della scoperta. Di nuove culture, nuove usanze, nuovi ambienti con la propria fauna e la propria flora e nuovi cieli con i propri fenomeni astronomici. L'importanza di osservare e imparare a conoscere i luoghi dove ci troviamo e cogliere le diversità con quelli in cui siamo abituati a vivere è per noi fondamentale e rispecchia pienamente la filosofia di tutti i nostri viaggi. Per questo saranno importanti un po' di **spirito di adattamento** e di **flessibilità**, che ci consentiranno però di vivere al meglio



Associazione L'Officina

Uffici c/o: Civico Planetario di Milano *Ulrico Hoepli* - Corso Venezia 57 - 20121 Milano - Tel. 02/884 63 340
info@lofficina.eu - www.lofficina.eu

e nel modo più profondo possibile una vera esperienza di viaggio.

Il viaggio in Oman è itinerante e prevede spostamenti in bus (oltre ai trasferimenti da e per l'aeroporto) e in 4 jeep 4x4. Viaggeremo dai deserti alle montagne, dalle città alle oasi naturali, dalle moschee agli antichissimi insediamenti arabi tradizionali. Dormiremo in 3 alloggi differenti dislocati strategicamente durante il nostro percorso.

■ IMPEGNO FISICO

È necessaria una buona forma fisica per svolgere alcune delle attività proposte. È previsto un trekking della durata di circa 3 ore di media difficoltà con alcuni dislivelli. Il sentiero si snoda lungo l'orlo del Grand Canyon d'Arabia fino a raggiungere una sorta di balconata affacciata sulla gola. Il percorso è esposto e alcuni punti, molto panoramici, possono però disturbare chi soffre di vertigini. I tragitti in 4x4 possono prevedere strade sterrate o dissestate con sobbalzi o percorsi accidentati.

■ ATTIVITÀ D'INTERESSE ASTRONOMICICO

L'**osservazione del cielo** stellato nel deserto è un'esperienza unica nel suo genere. La condizione di buio che si può trovare in una porzione di territorio isolato come il deserto ci regalerà la possibilità di scorgere stelle mai avvistate prima e la meraviglia di uno spettacolo mozzafiato.

■ ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

Durante il periodo che abbiamo scelto per il nostro viaggio le temperature sono piacevoli tra i 20 °C e i 27 °C e le precipitazioni solitamente assenti. Infatti è possibile fare il bagno anche in questi mesi in cui le giornate sono più calde e si rinfresca la sera. Consigliati abiti pratici in fibre naturali, prevalentemente di colori neutri che non contrastino troppo con l'ambiente circostante. Da non scordare almeno un capo caldo ed una giacca a vento per la sera nel deserto e la notte a 2000 mt in montagna. Scarpe comode possibilmente da trekking per camminare su sentieri di montagna, cappellino, occhiali da sole, crema protezione solare, repellenti. In generale trovandoci in un paese arabo sia uomini che donne dovranno indossare capi che non scoprono spalle e ginocchia. Per fare il bagno nelle acque del wadi è consigliato almeno per le donne indossare maglietta e pantaloncini sopra il costume da bagno. **Raccomandiamo infine di portare maglie a maniche lunghe fino ai polsi e pantaloni lunghi fino alle caviglie indifferentemente per uomini e donne e foulard per coprire testa e capelli per le donne necessari per visitare le moschee in cui è inoltre necessario togliersi le scarpe.** Consigliamo di limitare al minimo il proprio bagaglio, utilizzando preferibilmente borse/sacche morbide. È consigliabile evitare trolley con rotelle come bagaglio a mano.



PROGRAMMA

Domenica 1 Dicembre

MALPENSA - DOHA - MUSCAT

Ritrovo dei partecipanti all'aeroporto di **Milano Malpensa** e partenza con volo per **Doha**. Arrivo e proseguimento per **Muscat** con arrivo in serata. Accoglienza in aeroporto e trasferimento in bus in hotel.

Lunedì 2 Dicembre

MUSCAT

Colazione in hotel. Partenza dall'hotel con la guida locale. La prima tappa sarà la **Grande Moschea**, la più grande moschea del Sultanato che avremo la possibilità di visitare anche all'interno (raccomandiamo l'abbigliamento adeguato). Ammireremo l'enorme tappeto realizzato a mano e l'imponente lampadario con 1112 lampadine che furono storicamente i più grandi al mondo. Sosta fotografica al Palazzo Governativo di **Al Alam**, con i forti di **Mirani** e **Jalali** sullo sfondo, prima di giungere alla **Corniche** (passeggiata lungomare), con il porto da un lato e il **Souq di Mutrah** dall'altro, e alla **Royal Opera House**, teatro unico nel suo genere in tutto il Medio Oriente. Tempo a disposizione per aggirarsi tra i negozi del souq e per rinfrescarvi con una bibita fresca in un piccolo caffè all'ingresso del mercato. Pranzo al ristorante nel corso della visita. Rientro in hotel per cena e pernottamento.

Martedì 3 Dicembre

MUSCAT - BARKA - RUSTAQ - WADI BANI AWF - JABAL SHAMS

Colazione in hotel. In mattinata visita del tradizionale mercato ittico nella cittadina di **Barka**. Proseguimento alla volta di **Rustaq**, antica città nel nord dell'Oman molto nota per l'imponente forte, che visiteremo e da cui godremo di panorami mozzafiato sul paesaggio intorno. Inizio della traversata in fuoristrada della spettacolare strada di **Wadi Bani Awf**. Pranzereemo durante l'escursione. Lungo il percorso incontreremo piccoli villaggi fino al fiabesco e pittoresco villaggio di montagna di **Bilad Sayt**, con i tipici insediamenti arabi del passato che si costruivano fuori città. Proseguiremo per **Jabal Shams**, la cima più alta dell'Oman (circa 2000 mt), conosciuta perché è il primo luogo in cui si vede l'alba in Oman. Ci sistemereemo nel nuovo resort per cena e pernottamento.

Mercoledì 4 Dicembre

GRAND CANYON D'ARABIA

Colazione in hotel. Giornata dedicata al trekking sul **Grand Canyon d'Arabia**. In mattinata



Associazione LOfficina

Uffici c/o: Civico Planetario di Milano *Ulrico Hoepli* - Corso Venezia 57 - 20121 Milano - Tel. 02/884 63 340
info@lofficina.eu - www.lofficina.eu

si parte raggiungendo il punto di partenza del trekking che durerà circa 3 ore e 30 fino a raggiungere una sorta di balcone panoramico da cui ammirare il canyon in tutta la sua magnificenza. Il trekking sarà abbastanza impegnativo e con punti molto esposti. Da affrontare con equipaggiamento adeguato. Rientro in hotel per il riposo. Pranzo, cena e pernottamento in hotel.

Giovedì 5 Dicembre

JABEL SHAMS - AL HAMRA - NIZWA - WAHIBA SANDS

Colazione in hotel. Visita del villaggio di **Al Hamra**, una delle città antiche meglio conservate del paese, dove, passeggiando tra i vecchi edifici abbandonati e le antiche costruzioni di mattoni di fango, arriveremo al museo vivente di **Bait Al Safah**, una casa di fango tradizionale aperta al pubblico dove potremo conoscere usi e costumi della antica vita quotidiana di una casa omanita. Vi raccomandiamo di chiedere sempre prima il permesso per fotografare le persone nelle case poichè alcune non amano comparire in fotografie. Proseguiremo poi per **Nizwa**, antica capitale dell'Oman con il suo souk dove si possono trovare i celebri pugnali dell'Oman (*khanjar*), oggetti in rame, gioielli in argento, vendita di bestiame, pesce, frutta e verdura. Raggiungeremo infine il deserto di **Wahiba** con dune lunghe 200 km e larghe 100 km fino al Mar Arabico e sono la terra dei beduini da 7.000 anni. Ci sistemereemo nel campo tendato per cena e pernottamento.

Venerdì 6 Dicembre

ESCURSIONE WADI BANI KHALID

Colazione nel campo tendato. In mattinata usciremo per l'escursione con le 4x4 nel deserto. Tra le altre, faremo una sosta per visitare una casa di beduini, per conoscere il loro stile di vita e vedere le loro tende all'interno. Il pranzo sarà al sacco nel corso dell'escursione. Rientrando al campo avremo del tempo a disposizione per un po' di relax. Nel pomeriggio riprenderemo le auto per andare a vedere il tramonto dall'alto di una duna. Una volta tramontato il sole rientreremo al campo per cena e pernottamento.

Sabato 7 Dicembre

WADI BANI KHALID

Per chi desidera svegliarsi presto ci sarà da ammirare lo spettacolo dell'alba nel deserto. Colazione nel campo tendato. Partenza per l'oasi di **Wadi Bani Khalid** in tarda mattinata, dove potremo fare un piacevole picnic all'ombra di una palma in mezzo alla rigogliosa vegetazione e, per chi lo desidera, sarà possibile anche nuotare tra le acque del wadi (nel rispetto della popolazione locale consigliamo alle donne di indossare costumi interi



e maglietta e pantaloncini sopra). Rientro, tempo a disposizione per un po' di relax e cena al campo. Dopo cena sarà possibile fare una passeggiata nel deserto e condizioni permettendo per fare un'osservazione guidata del cielo stellato.

Domenica 8 Dicembre

WAHIBA SANDS - SUR - WADI TIWI - BIMAH SINKHOLE - MUSCAT

Dopo la prima colazione ed il check out, il viaggio prosegue verso **Sur**, con bellissimi panorami sul **Golfo dell'Oman**. Sulla strada ammireremo il paesaggio disegnato dalle montagne circostanti. Ci fermeremo all'oasi di **Wadi Tiwi** e visiteremo gli antichi villaggi circostanti incorniciati da lussureggianti piantagioni di datteri e banane e attraversati dagli **afraj**, le dighe che costituiscono il sistema di irrigazione tipico omanita patrimonio dell'Unesco. Giunti poi a **Sur**, visiteremo l'antica fabbrica di **dhow** le imbarcazioni tradizionali originariamente utilizzate per il trasporto merci e la pesca. L'ultima tappa della nostra giornata sarà **Bimmah Sinkhole**, un grande buco formatosi nella roccia carsica ricoperto da un specchio d'acqua dalle magnifiche gradazioni di colore che vanno dal turchese al verde brillante. I geologi dicono che questo pozzo naturale, ampio 40 mt e profondo 20 mt, si sia formato in seguito al crollo di una caverna calcarea. I locali pensano invece che un pezzo di luna cadde dal cielo e formò la cavità chiamata "**Bait-Al-Afreet**" (cioè *Casa del Demone*). Pranzo al ristorante durante il corso delle visite. Rientro a Muscat nel pomeriggio e trasferimento in tempo utile in aeroporto. Partenza per il rientro a Malpensa, via Doha.

Lunedì 9 Dicembre

MUSCAT - DOHA - MALPENSA

Arrivo a Doha e proseguimento per Malpensa e il rientro in Italia. I pasti verranno consumati a bordo e voleremo durante la notte (pernottamento a bordo).

N.B.

Per esigenze organizzative e meteorologiche, l'ordine delle attività e delle escursioni potrebbe essere modificato ed il gruppo può essere diviso.

Tutte le attività ed escursioni proposte si avvalgono dell'assistenza di esperte guide locali che, per garantirne lo svolgimento in condizioni di massima sicurezza e comfort per i partecipanti, potrebbero apportare modifiche dell'ultimo momento all'itinerario e al programma.

Le attività astronomiche di osservazione del cielo avranno luogo qualora ci siano le condizioni adatte.



Associazione LOfficina

Uffici c/o: Civico Planetario di Milano *Ulrico Hoepli* - Corso Venezia 57 - 20121 Milano - Tel. 02/884 63 340
info@lofficina.eu - www.lofficina.eu